



Lektionsplanung „Meine Lunge“ Mittelstufe

1/2

Nr.	Thema	Worum geht es? / Ziele	Inhalt und Action	Sozialform	Material	Zeit
01	Einstiegsquiz	Die SuS werden spielerisch ins Thema Atmung und Luft eingeführt.	Die SuS lösen ein Quiz, die Lösungen werden im Plenum besprochen.	EA	Arbeitsblatt	20`
02	Atem- und Blasspiele	Die SuS atmen bewusst. Sie erleben spielerisch, wie die Atmung Körper, Seele und Geist beeinflusst.	Spiele zur Auflockerung oder Stundenanfänge: <ul style="list-style-type: none"> • „Atemfussball“ mit Wattebausch • Luft anhalten • Pingpongball-Zielblasen • Luftballon aufblasen • Pingpongball aus dem Trichter hinausblasen und auffangen • Asthma-Atemübungen 	Plenum GA	Luftballons Wattebausch Stoppuhr Pingpongbälle Strohhalme Trichter Kerzen	10`
03	Atemwege und Lunge	Die SuS wissen, wo die Lunge liegt und dass sie ein grosses, wichtiges Organ ist.	Wissen über die Lunge: Die SuS sehen vereinfachte Bilder von der Lunge und ihrer Lage im Körper, sie bemalen und benennen einzelne Teile.	GA	Präsentation und Arbeitsblatt	45`
04	Atmung und Gasaustausch	Die SuS kennen die spezielle Aufgabe der Lunge und wissen, dass ein Gasaustausch stattfindet.	vereinfachter Sauerstoffkreislauf /Gasaustausch Die SuS lesen einen Text und lösen ein Arbeitsblatt.	EA	Arbeitsblätter	20`
05	Da bläst ein Wal	Die SuS erfahren, wie ein Meeressäuger atmet.	Atmung der Wale Die SuS lösen einen bebilderten Lückentext.	EA	Textblatt Arbeitsblatt Lückentext	45`
06	Asthma	Die SuS verstehen Menschen mit Asthma besser.	Informationen zu Asthma Die SuS sehen eine bebilderte Folienpräsentation und können anschliessend über das Thema sprechen und Fragen stellen.	Plenum EA	Präsentation	20`
07	Luftbelastung	Die SuS kennen Ursachen von verschmutzter Luft.	Ursachen der Luftbelastung: Die SuS lesen einen Text und lösen ein Bilderrätsel.	GA	Arbeitsblatt	30`
08	Test	Die SuS festigen und kontrollieren ihren Wissensstand.	Die SuS lösen eine Lernkontrolle.	EA	Lernkontrolle	30`

Die Zeitangaben sind Annahmen für den ungefähren Zeitrahmen und können je nach Klasse, Unterrichtsniveau und -intensität schwanken!

Lektionsplanung „Meine Lunge“ Mittelstufe



Ergänzungen/Varianten	
Legende	EA = Einzelarbeit / Plenum = die ganze Klasse / GA = Gruppenarbeit / PA = Partnerarbeit / SuS = Schülerinnen und Schüler / LP = Lehrperson
Informationen	<ul style="list-style-type: none"> Die Übungen in 02 und 03 können jederzeit wiederholt und im Unterricht aufgegriffen werden. Atem- und Entspannungsübungen, Atem- und Blasspiele sowie Arbeitsunterlagen zum Thema Luftverschmutzung finden Sie unter den stufenübergreifenden Unterlagen.
Kontaktadressen	<p>Lungenliga Schweiz Chutzenstrasse 10 3007 Bern</p> <p>Tel. +41 31 378 20 50 Fax +41 31 378 20 51 E-Mail: info@lung.ch</p>
Film	Eine filmische Reise durch Lunge und Atemwege: www.youtube.com/watch?v=Ti7MFpPgLE#t=16
Ergänzungen	<ul style="list-style-type: none"> Broschüren und Faktenblätter können hier www.lungenliga.ch/de/meta/ueber-uns/publikationen.html bestellt oder heruntergeladen werden. Die Lunge Zürich (Lungenliga Zürich) hat einen Bus, der die Lungenfunktion misst. Weitere Informationen findet man unter www.luftibus.ch.
eigene Notizen	