



Piano della lezione «I miei polmoni» – livello intermedio

1/2

N.	Tema	Obiettivi	Contenuto e attività	Forma sociale	Materiale	Tempo
01	Quiz introduttivo	Introduzione ludica ai temi della respirazione e dell'aria.	Gli alunni rispondono alle domande di un quiz. Le risposte verranno discusse in plenum.	LI	Scheda di lavoro	20'
02	Giochi di respirazione	Gli alunni respirano in maniera consapevole. Giocando, gli alunni imparano che la respirazione condiziona il corpo, la mente e lo spirito.	<p>Giochi per rilassare gli alunni o iniziare una lezione</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il «calcio della respirazione» con i batuffoli di cotone • Trattenere il respiro • Percorso a punti con le palline da ping-pong • Gonfiare un palloncino • Soffiando, far uscire una pallina da ping-pong da un imbuto e poi riprenderla • Esercizi di respirazione per l'asma 	Plenum LG	Palloncini Batuffoli di cotone Cronometro Palline da ping-pong Cannucce Imbuto Candele	10'
03	I polmoni e le vie respiratorie	Gli alunni sanno dove si trovano i polmoni e che sono un organo grande e importante.	<p>Informazioni sui polmoni.</p> <p>Gli alunni vedono delle immagini semplificate che illustrano i polmoni e la loro posizione nel corpo e ne colorano alcune parti, attribuendo a ognuna il nome corretto.</p>	LG	Presentazione e scheda di lavoro	45'
04	Respirazione e scambio dei gas	Gli alunni conoscono la funzione dei polmoni e sanno che al loro interno avviene lo scambio dei gas respiratori.	Il ciclo semplificato dell'ossigeno / lo scambio dei gas. Gli alunni leggono un testo e svolgono gli esercizi della scheda di lavoro.	LI	Schede di lavoro	20'
05	Il soffio di una balena!	Gli alunni sanno come respira un mammifero.	La respirazione delle balene. Gli alunni completano un testo illustrato.	LI	Racconto Scheda di lavoro Testo da completare	45'
06	L'asma	Gli alunni capiscono meglio le persone che soffrono di asma.	<p>Informazioni sull'asma.</p> <p>Gli alunni seguono una presentazione illustrata sull'asma. Dopo la presentazione possono discutere sul tema e porre delle domande.</p>	Plenum LI	Presentazione	20'
07	L'inquinamento dell'aria	Gli alunni conoscono le cause dell'inquinamento dell'aria.	<p>Cause dell'inquinamento dell'aria.</p> <p>Gli alunni leggono un testo e svolgono un compito loro assegnato.</p>	LG	Scheda di lavoro	30'
08	Test	Gli alunni consolidano e verificano le loro conoscenze.	Gli alunni affrontano un test di controllo dell'apprendimento.	LI	Controllo dell'apprendimento	30'

I valori di tempo sono indicativi e possono variare a seconda della classe, del livello e dell'intensità della lezione!

Piano della lezione «I miei polmoni» – livello intermedio



Integrazioni / Varianti	
Legenda	LI = lavoro individuale / Plenum = l'intera classe / LG = lavoro di gruppo / LC = lavoro a coppie / PD = personale docente
Informazioni	<ul style="list-style-type: none"> • Gli esercizi delle lezioni 02 e 03 possono essere inseriti anche nelle altre lezioni e ripetuti in qualsiasi momento. • Una serie di lezioni adatte a tutti i livelli scolastici contengono ulteriori giochi ed esercizi di respirazione e rilassamento, nonché materiale didattico supplementare sul tema dell'inquinamento dell'aria.
Indirizzi di contatto	<p>Lega polmonare svizzera Chutzenstrasse 10 3007 Berna</p> <p>Tel. +41 31 378 20 50 Fax +41 31 378 20 51 E-mail: info@lung.ch</p>
Filmati	Un viaggio per immagini attraverso i polmoni e le vie respiratorie (in lingua tedesca): www.youtube.com/watch?v=Ti7MFpPgLtE#t=16
Integrazioni	<ul style="list-style-type: none"> • Opuscoli e schede informative possono essere ordinati o scaricati al sito www.legapolmonare.ch/it/meta/chi-siamo/pubblicazioni.html. • La «Lunge Zürich» (Lega polmonare di Zurigo) ha un bus che misura la funzionalità polmonare. Per ulteriori informazioni, consultare il sito www.luftibus.ch (in tedesco).
Appunti personali	