

E-cigarette et e-chicha: une alternative «saine» à la cigarette?



Qu'est-ce que l'e-cigarette et l'e-chicha?



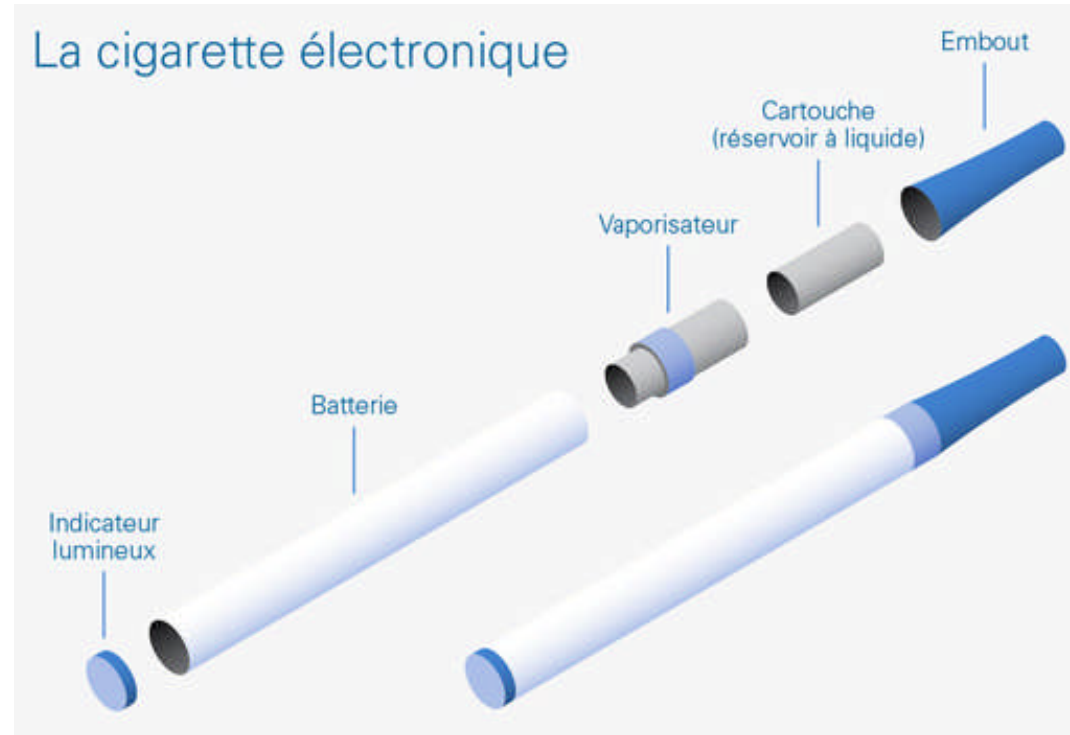
On désigne par e-cigarette un produit qui ressemble à une cigarette ordinaire.



Une e-chicha est généralement plus grande et plus puissante. Elle ne ressemble pas à une cigarette conventionnelle.

2

En quoi consiste une e-cigarette/e-chicha?



3

La cigarette/chicha électronique se compose généralement d'un embout buccal, d'un accumulateur rechargeable, d'un vaporisateur électrique et d'une cartouche. Cette dernière contient un liquide qui, lors de l'aspiration par la bouche, est vaporisé et inhalé.

Que contient une e-cigarette/e-chicha?

4

Les liquides pour cigarettes/chichas électroniques contiennent principalement les composants suivants:

- propylène glycol et/ou glycérine végétale
- arômes
- Il existe des liquides avec ou sans nicotine (substance addictive).
- Des substances nocives ont aussi été détectées dans les liquides, dont certaines sont cancérigènes.

La composition des produits inhalés et leur déclaration sur les cartouches de liquide manquent souvent de précision. Les substances peuvent varier fortement d'un produit à l'autre. Leur quantité inhalée dépend également du modèle d'e-cigarette/e-chicha choisi.

E-cigarette et e-chicha: néfastes pour la santé?

5

A court terme, la consommation de cigarettes/chichas électroniques peut provoquer des troubles physiques au niveau des:

- voies respiratoires (irritations)
- yeux (irritations)
- tête (maux)

On ne sait pas encore si une consommation à long terme est néfaste pour la santé.

L'e-cigarette peut-elle induire une dépendance?

6

Le consommateur ne distingue pas si les liquides utilisés pour la cigarette/chicha électronique contiennent ou non de la nicotine. Neurotoxine puissante, la nicotine est aussi la substance addictive contenue dans les cigarettes conventionnelles.

Or, la dépendance n'est pas uniquement liée à une substance, mais aussi à un comportement déterminé. Vapoter signifie acquérir un comportement qui correspond au tabagisme conventionnel. La consommation de cigarettes/chichas électroniques est donc capable d'induire un comportement addictif.

L'état des connaissances sur la cigarette/la chicha électronique

7

<http://www.rts.ch/emissions/abe/test/5776675-l-e-cigarette-les-resultats-en-detail.html>

http://www.60millions-mag.com/actualites/articles/pas_si_inoffensive_la_cigarette_electronique_nbsp