

Lektionsplanung „Atmung / Tabak“ Oberstufe



1/2

Nr.	Thema	Worum geht es? / Ziele	Inhalt und Action	Sozialform	Material	Zeit
01	Genuss und Konsum	Die SuS können verschiedene Konsumformen voneinander unterscheiden und kennen Merkmale der jeweiligen Konsumform.	Die SuS führen ein Experiment durch, welches ihnen einerseits einen genussvollen Konsum und andererseits einen „missbräuchlichen“ Konsum simuliert. Die SuS tragen Merkmale der vier Konsumformen (Genuss, Missbrauch, Gewöhnung und Sucht) zusammen.	Plenum GA	<ul style="list-style-type: none"> • verschiedene Süßigkeiten • Plakate • Stifte 	45'
02	Aspekte des Rauchens	Die SuS kennen die wichtigsten Fakten zum Rauchen.	Fragen zu Facts, Figures und Ritualen Die SuS schauen eine PowerPoint-Präsentation und diskutieren die gestellten Fragen.	Plenum	Präsentation	30'
03	Tabakprävention 1	Die SuS erleben im Rollenspiel verschiedene Situationen von Gruppendruck, Eingrenzung und Ausgrenzung.	Umgang mit verschiedenen Situationen im Ausgang, bei denen es ums Rauchen geht Die SuS erfinden und spielen verschiedene Sketches zu vorgegebenen Themen und formulieren als Zusammenfassung Commitments.	GA Plenum	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsblatt • Tabakprävention Situationen im Ausgang • Flipchart 	90'
04	Tabakprävention 2	Die SuS setzen sich selbstständig mit verschiedenen Themen rund um Tabak auseinander.	Die SuS klicken sich bei feel-ok ein und suchen Informationen, die sie persönlich interessieren. Sie notieren sich wichtige Erkenntnisse und teilen diese im Plenum mit.	EA Plenum	<ul style="list-style-type: none"> • Computer • www.feel-ok.ch • Arbeitsblatt 	45'
05	Lunge und Atmung	Die SuS vertiefen ihr Wissen zu Lunge und Atmung.	Wissen über Lunge und Atmung Die Schüler/innen füllen einen Lückentext aus. Sie sehen, was sie schon können und werden neugierig auf Neues. Anschliessend wird der Text im Plenum besprochen.	EA Plenum	Lückentext	45'
06	E-Zigarette	SuS kennen die bisher bekannten Facts und Risiken zu E-Zigaretten / E-Shishas.	Die SuS beantworten Fragen zu E-Zigaretten / E-Shishas. Die eigenen Antworten diskutieren sie im Plenum. Als „Lösung“ dient die Präsentation.	EA Plenum	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsblatt • Präsentation 06a • Computer 	45'

Die Zeitangaben sind Annahmen für den ungefähren Zeitrahmen und können je nach Klasse, Unterrichtsniveau und -intensität schwanken!

Lektionsplanung „Atmung / Tabak“ Oberstufe



Ergänzungen/Varianten	
Legende	EA = Einzelarbeit / Plenum = die ganze Klasse / GA = Gruppenarbeit / PA = Partnerarbeit / SuS = Schülerinnen und Schüler / LP = Lehrperson
Informationen	Atem- und Entspannungsübungen, Atem- und Blasspiele sowie Arbeitsunterlagen zum Thema Luftverschmutzung finden Sie unter den stufenübergreifenden Unterlagen.
Kontaktadressen	<p>Lungenliga Schweiz Chutzenstrasse 10 3007 Bern</p> <p>Tel. +41 31 378 20 50 Fax +41 31 378 20 51 E-Mail: info@lung.ch</p>
Film	Eine filmische Reise durch Lunge und Atemwege: www.youtube.com/watch?v=Ti7MFpPgLtE#t=16
Ergänzungen	<ul style="list-style-type: none"> Broschüren und Faktenblätter können hier www.lungenliga.ch/de/meta/ueber-uns/publikationen.html bestellt oder heruntergeladen werden. Die Lunge Zürich (Lungenliga Zürich) hat einen Bus, der die Lungenfunktion misst. Weitere Informationen findet man unter www.luftibus.ch.
eigene Notizen	