

Il respiro è vita!

Informazioni per il PD



1/3

Compito	Discussione «filosofica» sul tema del respiro. Gli alunni lavorano a coppie sulle domande e poi ne discutono le risposte in plenum.
Obiettivi	Lavorando sul tema del respiro, gli alunni hanno l'occasione di discutere sulla finitezza e su come si rappresentano i legami tra il mondo materiale e quello immateriale.
Materiale	Scheda di lavoro
Forma sociale	LG / Plenum
Tempo	30'

Informazioni
supplementari

- Nelle classi multiculturali, chiedete agli alunni di raccontare come la religione della comunità a cui appartengono tratti il tema «respiro / energia vitale».

Il respiro è vita!

Scheda di lavoro



2/3

In diverse lingue

In molte lingue, la parola «respiro» significa anche «spirito (sacro / santo)».

Ruah	ebraico
Pneuma	greco
Spiritus	latino
Atman	sanscrito
Ki	giapponese
Qi	cinese



Nell'Antico Testamento, Dio soffia nelle narici di Adamo un alito di vita.



In sanscrito «Atman» significa «essenza» / «soffio vitale» e nell'induismo indica il nucleo centrale del «Sé», ciò che rimane dopo il decadimento del corpo.



Nel pensiero cinese «Qi» significa «il respiro della vita», ossia «l'energia che permea tutto».

