

Atmen heisst Leben

Lehrerinformation



1/3

Arbeitsauftrag	„philosophische Auseinandersetzung“ mit dem Thema Atmung Die SuS besprechen die gestellten Fragen in 2er-Gruppen und diskutieren ihre „Erkenntnisse“ im Plenum.
Ziel	Die SuS erhalten über Auseinandersetzung mit Atmung die Gelegenheit, über Endlichkeit sowie über Vorstellungen von Verbindungen der materiellen mit der nicht materiellen Welt zu diskutieren.
Material	kein Material notwendig
Sozialform	GA/Plenum
Zeit	30'

Zusätzliche
Informationen:

- In multikulturellen Klassen die SuS erzählen lassen, wie sie „Atem/Lebensenergie“ in ihren Religionsgemeinschaften erklären.

Atmen heisst Leben



2/3

Verschiedene Sprachen

In vielen Sprachen bedeutet das Wort Atem auch „(heiliger) Geist“

Rûah	Hebräisch
Pneuma	Griechisch
Spiritus	Latein
Atman	Sanskrit
Ki	Japanisch
Ch'i	Chinesisch



Altes Testament: Adam wird Leben/Atem eingehaucht



Atman bedeutet im Hinduismus „Atem/Hauch“ und bezeichnet den Kern des „Selbst“, das, was nach dem Zerfall des Leibs übrig bleibt.



Ch'i bedeutet im chinesischen Denken „Lebensatem“, „Energie, die alles durchdringt“.

Atmen heisst Leben



3/3

Fragen:

- Könnt ihr euch vorstellen, weshalb zum Wort Atem diese besonderen Bedeutungen gehören?
- Kennt ihr Redensarten rund um den Atem?
- Wie stellt ihr euch „Leben durchdringende Energie“ vor?

Diskussionsnotizen:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.