

Poumons et respiration

Information aux enseignants



1/4

Ordre de travail	Les élèves remplissent un texte à trous qui leur permet de se rendre compte de ce qu'ils savent déjà tout en éveillant leur curiosité.
Objectif	Les élèves approfondissent leurs connaissances des poumons et de la respiration.
Matériel	Texte à trous
Forme sociale	CE/TI
Durée	30 min

Idées complémentaires

Informations
supplémentaires:

- La classe peut approfondir encore davantage ses connaissances des poumons. Vous trouverez un film compréhensible de la Ligue pulmonaire ici:
«Les merveilles du poumon»: https://www.youtube.com/watch?v=t5_I_-Y8pJM
- Plus d'infos sur www.liguepulmonaire.ch

Poumons et respiration

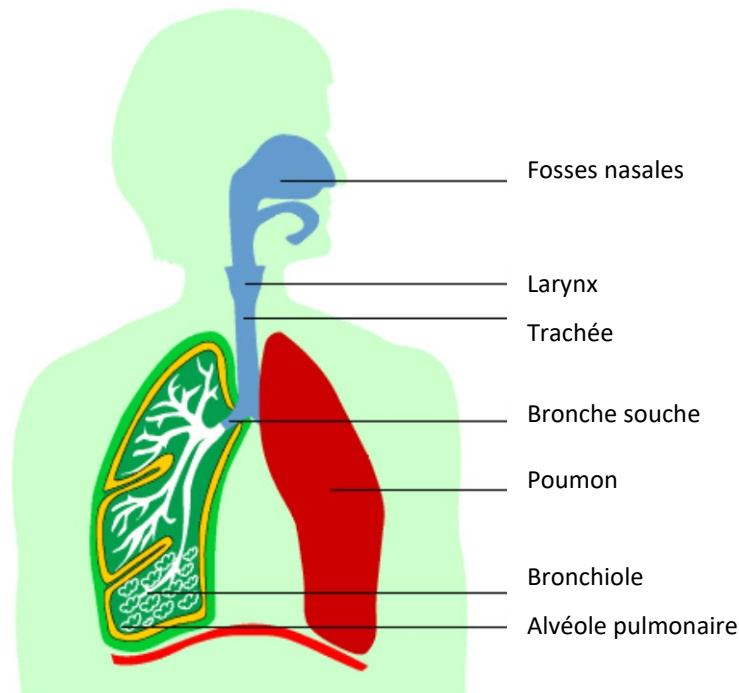
FT 1: texte à trous



2/4

Devoir:

- Voici la structure des poumons. Regarde attentivement cette représentation, puis lis soigneusement la feuille de texte et insère les termes manquants.
- Enfin, mémorise bien l'illustration 1 et les termes correspondants!



Aspiré lors de la respiration normale par le nez, l'air purifié et préchauffé par les _____ afflue dans la _____.

De très fines particules de poussières et des bactéries sont captées par les muqueuses humides des deux fosses nasales. La purification de l'air respiré est essentielle pour notre santé. Nous ne bénéficions pas de cette purification lorsque nous respirons par la bouche.

Le _____ est l'entrée de la trachée et se compose de plusieurs cartilages.

Le larynx est l'organe responsable de la production de notre voix. L'air affluant fait vibrer nos cordes vocales qui nous permettent de former des sons.

Il est constitué de trois cartilages symétriques impairs et de plusieurs cartilages pairs latéralement reliés entre eux. Recouverts de muqueuses, ces cartilages sont mis en mouvement par des muscles. La trachée mesure entre 10 et 12 cm. Située à l'avant de l'œsophage, elle est maintenue ouverte par environ 20 boucles cartilagineuses en forme de fer à cheval.

Poumons et respiration

FT 1: texte à trous



3/4

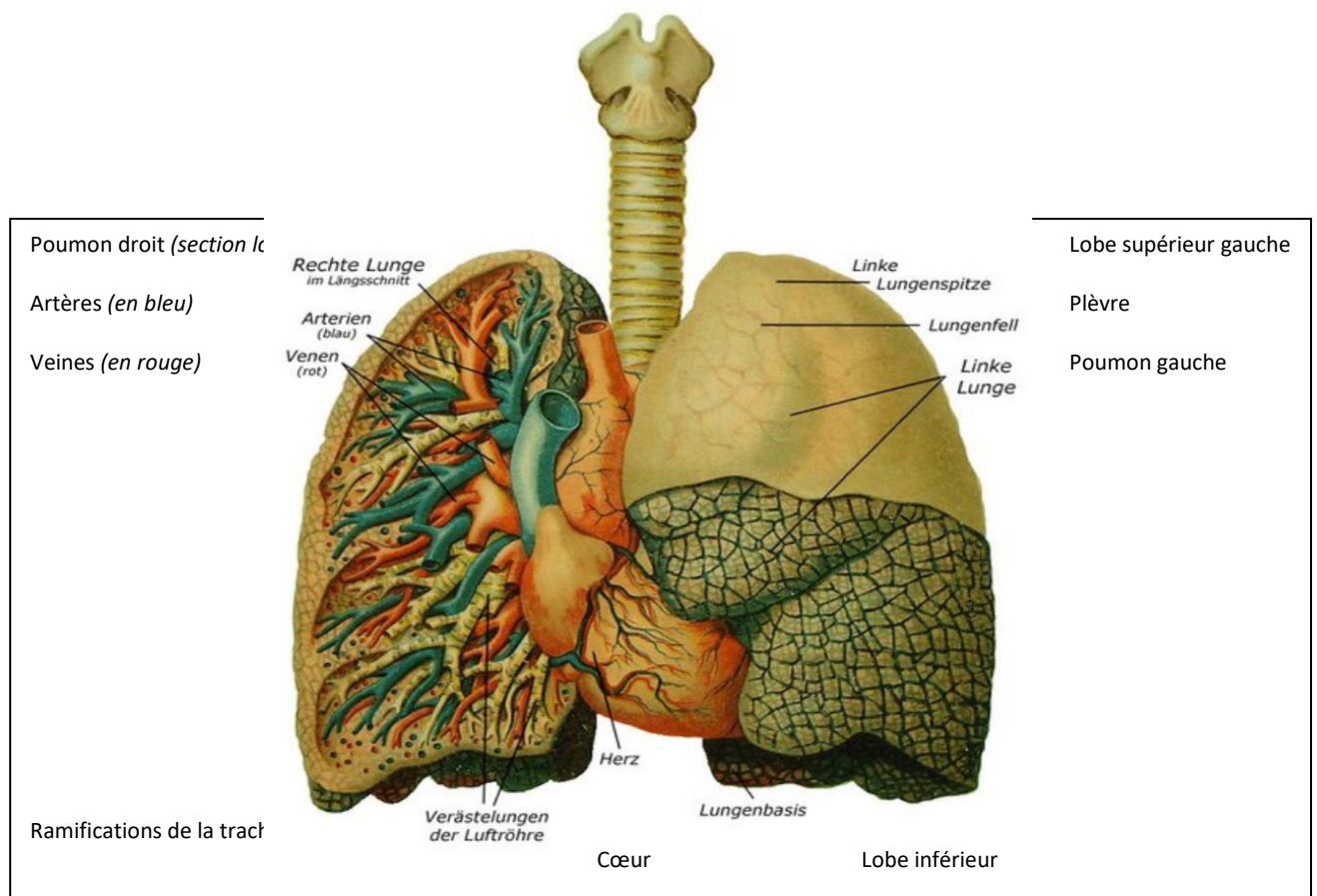
L'air inspiré par le nez ou par la bouche afflue dans la trachée et pénètre dans les deux

_____.

Les poumons ressemblent à un arbre. Son tronc, c'est-à-dire la trachée, se divise en branches, qu'on appelle les _____.

Les ramifications plus fines correspondent aux _____, auxquelles sont attachées les _____, analogues aux feuilles. C'est là que s'effectue l'échange gazeux. Ensemble, les deux poumons hébergent près de 300 millions d'alvéoles d'environ 0,2 millimètre de diamètre, d'une surface totale d'environ 100 mètres carrés, soit 50 fois la surface de la peau.

Pour mieux concrétiser leur structure, voici une représentation un peu plus réaliste des poumons. Arrives-tu à trouver dans cette image les mots que tu as insérés dans le texte à trous?



Poumons et respiration

Solution



4/4

Solution:

Aspiré lors de la respiration normale par le nez, l'air purifié et préchauffé par les **fosses nasales** afflue dans la **trachée**.

De très fines particules de poussières et des bactéries sont captées par les muqueuses humides des deux fosses nasales. La purification de l'air respiré est essentielle pour notre santé. Nous ne bénéficions pas de cette purification lorsque nous respirons par la bouche.

Le **larynx** est l'entrée de la trachée et se compose de plusieurs cartilages.

Le larynx est l'organe responsable de la production de notre voix. L'air affluant fait vibrer nos cordes vocales qui nous permettent de former des sons.

Il est constitué de trois cartilages symétriques impairs et de plusieurs cartilages pairs latéralement reliés entre eux. Recouverts de muqueuses, ces cartilages sont mis en mouvement par des muscles.

La trachée mesure entre 10 et 12 cm. Située à l'avant de l'œsophage, elle est maintenue ouverte par environ 20 boucles cartilagineuses en forme de fer à cheval.

L'air inspiré par le nez ou par la bouche afflue dans la trachée et pénètre dans les deux **poumons**.

Les poumons ressemblent à un arbre. Son tronc, c'est-à-dire la trachée, se divise en branches, qu'on appelle les **bronches**. Les ramifications plus fines correspondent aux **bronchies**, auxquelles sont attachées les **alvéoles pulmonaires**, analogues aux feuilles. C'est là que s'effectue l'échange gazeux. Ensemble, les deux poumons hébergent près de 300 millions d'alvéoles d'environ 0,2 millimètre de diamètre, d'une surface totale d'environ 100 mètres carrés, soit 50 fois la surface de la peau.