



# Lektionsplanung „Meine Lunge“ 2. Zyklus

Nr.	Thema	Worum geht es? / Ziele	Inhalt und Action	Sozialform	Material	Zeit
01	<b>Einstiegsquiz</b>	Die SuS werden spielerisch ins Thema Atmung und Luft eingeführt.	Die SuS lösen ein Quiz, die Lösungen werden im Plenum besprochen.	EA	Arbeitsblatt	20`
02	<b>Atem- und Blasspiele</b>	Die SuS atmen bewusst. Sie erleben spielerisch, wie die Atmung Körper, Seele und Geist beeinflusst.	Spiele zur Auflockerung oder Stundenanfänge: <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Atemfussball“ mit Wattebausch</li> <li>• Luft anhalten</li> <li>• Pingpongball-Zielblasen</li> <li>• Luftballon aufblasen</li> <li>• Pingpongball aus dem Trichter hinausblasen und auffangen</li> <li>• Asthma-Atemübungen</li> </ul>	Plenum GA	Luftballons Wattebausch Stoppuhr Pingpongbälle Strohhalme Trichter Kerzen	10`
03	<b>Atemwege und Lunge</b>	Die SuS wissen, wo die Lunge liegt und dass sie ein grosses, wichtiges Organ ist.	Wissen über die Lunge: Die SuS sehen vereinfachte Bilder von der Lunge und ihrer Lage im Körper, sie bemalen und benennen einzelne Teile.	GA	Präsentation und Arbeitsblatt	45`
04	<b>Da bläst ein Wal</b>	Die SuS erfahren, wie ein Meeressäuger atmet.	Atmung der Wale Die SuS lösen einen bebilderten Lückentext.	EA	Textblatt Arbeitsblatt Lückentext	45`
05	<b>Asthma</b>	Die SuS verstehen Menschen mit Asthma besser.	Die SuS lesen einen Comic über Asthma und bearbeiten die Aufgaben darin. Abschliessend kann ein Quiz gelöst werden.	Plenum EA	Comic Quiz	120`
06	<b>Luftbelastung</b>	Die SuS kennen Ursachen von verschmutzter Luft.	Ursachen der Luftbelastung: Die SuS lesen einen Text und lösen ein Bilderrätsel.	GA	Arbeitsblatt	30`
07	<b>Test</b>	Die SuS festigen und kontrollieren ihren Wissensstand.	Die SuS lösen eine Lernkontrolle.	EA	Lernkontrolle	30`

**Die Zeitangaben sind Annahmen für den ungefähren Zeitrahmen und können je nach Klasse, Unterrichtsniveau und -intensität schwanken!**

# Lektionsplanung „Meine Lunge“ 2. Zyklus



Ergänzungen/Varianten	
<b>Legende</b>	EA = Einzelarbeit / Plenum = die ganze Klasse / GA = Gruppenarbeit / PA = Partnerarbeit / SuS = Schülerinnen und Schüler / LP = Lehrperson
<b>Informationen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Übungen in 02 und 03 können jederzeit wiederholt und im Unterricht aufgegriffen werden.</li> <li>Atem- und Entspannungsübungen, Atem- und Blasspiele sowie Arbeitsunterlagen zum Thema Luftverschmutzung finden Sie unter den stufenübergreifenden Unterlagen.</li> </ul>
<b>Kontaktadressen</b>	<p><b>Lungenliga Schweiz</b>            Sägestrasse 79            3098 Köniz            +41 31 378 20 50  <a href="mailto:info@lung.ch">info@lung.ch</a>  <a href="https://www.lungenliga.ch/">https://www.lungenliga.ch/</a></p>
<b>Film</b>	Eine filmische Reise durch Lunge und Atemwege: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ti7MFpPgLtE#t=16">www.youtube.com/watch?v=Ti7MFpPgLtE#t=16</a>
<b>Ergänzungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Broschüren und Faktenblätter können hier <a href="http://www.lungenliga.ch/de/meta/ueber-uns/publikationen.html">www.lungenliga.ch/de/meta/ueber-uns/publikationen.html</a> bestellt oder heruntergeladen werden.</li> </ul>
<b>Eigene Notizen</b>	